

# Über uns

Der gemeinnützige Verein aktiv und selbstbestimmt e.V. (akse) wurde im Sommer 2016 von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen in Berlin gegründet. Unsere Arbeit und unser Selbstverständnis beruht auf den Ideen der Selbstbestimmt Leben Bewegung. Für uns sind Themen wichtig, die Menschen mit Behinderungen betreffen.

Wir setzen uns aktiv für diese Angelegenheiten ein. Unser Verein bietet deutschlandweit eine unabhängige und kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige an.

Weitere Schwerpunkte unserer Arbeit sind Veranstaltungen und die Durchführung von Projekten zu verschiedenen Themen.

# Angebote

## **Beratung und Unterstützung zum Persönlichen Budget**

Das Persönliche Budget (PB) ist die bestmögliche Form für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und außerklinischer Intensivpflege um selbstbestimmt leben zu können. Durch die Gewährung von Geldleistungen können sich betroffene Menschen ihre Hilfen selber einkaufen – z.B. als behinderte\*r Arbeitgeber\*in.

Wir bieten hierbei:

- Beratung und Unterstützung bei der Ermittlung des eigenen Hilfebedarfs
- Beratung und Unterstützung beim Erstellen eines Antrags sowie Erstellung einer Kalkulation
- Unterstützung bei Verhandlungen mit den Ämtern

Budgetbegleitung\* bei Ausführung des Persönlichen Budgets:

- Beratung und Unterstützung als Arbeitgeber\*in
- Erstellen von Kalkulationen und Verwendungsnachweisen
- Lohnabrechnungen
- Begleitung bei Teamsitzungen

\* Die Kosten für die Budgetbegleitung sowie für die Lohnabrechnung können aus dem Persönlichen Budget finanziert werden, sofern dies bei der Antragstellung mitberücksichtigt wurde.

## **Peer Counseling (Beratung von behinderten Menschen für behinderte Menschen)**

Wir wollen betroffene Menschen stärken, damit sie Zugang zu ihren eigenen Ressourcen und Fähigkeiten bekommen und ihr Leben als Expert\*innen in eigenen Angelegenheiten selbstbestimmt gestalten können. Dieser Prozess wird durch die persönlichen Erfahrungen der behinderten Berater\*innen unterstützt und begleitet.

## **Beratung zur Außerklinischen Intensivpflege und spezialisierte Budgetbegleitung für Persönliche Budgets mit Intensivpflege**

Wir beraten bei der Ermittlung des AKI-Bedarfs, sowie zu den Umsetzungsmöglichkeiten als Sachleistung oder Persönliches Budget. Wir unterstützen bei der Antragsstellung, bei der Verhandlung mit der Krankenkasse und ggf. weiteren Kostenträgern und der Vorbereitung auf die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst. Wir beraten und begleiten Budgets mit Außerklinischer Intensivpflege.

## **Vorträge/Workshops**

u.a. zum Thema Leben mit Assistenz, Nähe und Distanz, Reisen mit Behinderung, Einführung in die Persönliche Assistenz



von links nach rechts:

Alesja Scheidemann, Jenny Bießmann, Laura Mench, Peter Cichorius,  
Hanna Kindlein, Nicole Reißer und Eliza Gawin

**aktiv und selbstbestimmt e.V.**  
**Kameruner Str. 53**  
**13351 Berlin**

Telefon: 030 – 398 202 180  
Fax: 030 – 398 202 181  
E-Mail: [info@akse-ev.de](mailto:info@akse-ev.de)  
Webseite: [www.akse-ev.de](http://www.akse-ev.de)



Instagram: [akse\\_aktivundselbstbestimmt](https://www.instagram.com/akse_aktivundselbstbestimmt)  
Facebook: [facebook.com/akse.de/](https://www.facebook.com/akse.de/)

Unser Team ist auch telefonisch, per WhatsApp, Telegram und Signal  
direkt erreichbar!



***aktiv und selbstbestimmt e.V.***

Beratung und Unterstützung für  
ein selbstbestimmtes Leben