

# Über uns

**Der gemeinnützige Verein aktiv und selbstbestimmt e.V. (akse) wurde im Sommer 2016 von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen in Berlin gegründet.**

**Unsere Arbeit und unser Selbstverständnis beruht auf den Ideen der Selbstbestimmt Leben Bewegung. Für uns sind Themen wichtig, die Menschen mit Behinderungen betreffen. Wir setzen uns aktiv für diese Angelegenheiten ein.**

**Unser Verein bietet deutschlandweit eine unabhängige und kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige an.**

**Weitere Schwerpunkte unserer Arbeit sind Veranstaltungen und die Durchführung von Projekten zu verschiedenen Themen.**

# Angebote

## **Beratung und Unterstützung zum Persönlichen Budget**

Das Persönliche Budget (PB) ist die bestmögliche Form für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und außerklinischer Intensivpflege um selbstbestimmt leben zu können.

Durch die Gewährung von Geldleistungen können sich betroffene Menschen ihre Hilfen selber einkaufen – z.B. als behinderte\*r Arbeitgeber\*in.

Wir bieten hierbei:

- Beratung und Unterstützung bei der Ermittlung des eigenen Hilfebedarfs
- Beratung und Unterstützung beim Erstellen eines Antrags sowie Erstellung einer Kalkulation
- Unterstützung bei Verhandlungen mit den Ämtern

Budgetbegleitung\* bei Ausführung des Persönlichen Budgets:

- Beratung und Unterstützung als Arbeitgeber\*in
- Erstellen von Kalkulationen und Verwendungsnachweisen
- Lohnabrechnungen
- Begleitung bei Teamsitzungen

\* Die Kosten für die Budgetbegleitung sowie für die Lohnabrechnung können aus dem Persönlichen Budget finanziert werden, sofern dies bei der Antragstellung mitberücksichtigt wurde.

## **Peer Counseling**

**(Beratung von behinderten Menschen für behinderte Menschen)**

Wir wollen betroffene Menschen stärken, damit sie Zugang zu ihren eigenen Ressourcen und Fähigkeiten bekommen und ihr Leben als Expert\*innen in eigenen Angelegenheiten selbstbestimmt gestalten können.

Dieser Prozess wird durch die persönlichen Erfahrungen der behinderten Berater\*innen unterstützt und begleitet.

## **Vorträge/Workshops**

u.a. zum Thema Leben mit Assistenz,  
Nähe und Distanz,  
Reisen mit Behinderung,  
Einführung in die Persönliche Assistenz

**Weitere Themen rund um das Thema "Teilhabe" auf Anfrage ...**



von links nach rechts:

**Hanna Kindlein - Peer Counselorin ISL**

Kontakt: hanna.kindlein@akse-ev.de oder Mobil: 0173 60 48 55 1

**Jenny Bißmann - Peer Counselorin ISL**

Kontakt: jenny.biessmann@akse-ev.de oder Mobil: 0173 60 44 99 5

**Friederike Matz - Vorstand**

Kontakt: friederike.matz@akse-ev.de

**Laura Mench - Peer Counselorin ISL**

Kontakt: laura.mench@akse-ev.de oder Mobil: 0162 62 34 05 3

**aktiv und selbstbestimmt e.V.**

**Kameruner Str. 53  
13351 Berlin**

**Telefon: 030 – 398 202 180**

**Fax: 030 – 398 202 181**

**E-Mail: [info@akse-ev.de](mailto:info@akse-ev.de)**

**Webseite: [www.akse-ev.de](http://www.akse-ev.de)**



**Instagram: [akse\\_aktivundselbstbestimmt](https://www.instagram.com/akse_aktivundselbstbestimmt)**

**Skype: Aktiv und Selbstbestimmt**

**Facebook: [akse.de](https://www.facebook.com/akse.de)**

**Unser Team ist auch telefonisch, per WhatsApp, Telegram und Signal  
direkt erreichbar!**



***aktiv und selbstbestimmt e.V.***

**Beratung und Unterstützung  
für ein selbstbestimmtes Leben**